



# 子育てカレンダー



月齢 妊娠 0か月 1か月 2か月 3か月 4か月 5か月 6か月 7か月

## 運動

発育・発達のめやす

首がすわる

寝返りをする

積木を持ち替える



## 社会性

あやすと微笑む

顔を見つめる



## 言語

声を出して笑う

「アー」「ウー」などの声を出す

声の方向に振り向く

妊婦一般健康診査

P26

P32 乳児家庭全戸訪問

P31 産婦健康診査

P34 乳児一般健康診査(3~6か月)

P34 乳児一般健康診査(1か月)

P59 5~6か月児育児相談

P30 新生児聴覚検査

P31 先天性代謝異常等検査

※は医療機関で実施  
健康診査等

## 定期予防接種



ロタウイルス1価(2か月~24週0日)

ロタウイルス5価(2か月~32週0日)

ヒブ(インフルエンザ菌b型)(2か月~5歳未満)

小児用肺炎球菌(2か月~5歳未満)

B型肝炎(2か月~1歳未満)

BCG(1歳未満)

## P35

## 助成金制度・手続き

○ 母子健康手帳交付 P26

○ 出産応援金 P26

○ 妊産婦医療福祉費支給制度(マル福) P28

○ 出生届 P30

○ 子育て応援金 P30

○ 小児医療福祉費支給制度(マル福) P30

○ 児童手当 P31

○ 未熟児養育医療給付 P31

五(四)種混合(2か月~7歳6か月未満)

発達には個人差があります。発達に不安がある時には、一人で悩まずに相談してみましょう。

8か月 9か月 10か月 11か月 1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 6歳

一人で座る

上手に歩く

親指を使ってつかむ

つかまり立ちする



スプーン  
を使う

拍手をまねる

簡単なお手伝いができる

コップで飲む



意味ある  
単語を話す

ほぼ明瞭  
に話す

2語文



P34 1歳6か月児健康診査

P34 乳児一般健康診査(9~11か月)

P34 2歳児歯科健康診査

P34 3歳児健康診査



麻しん・  
風しん 第1期(1歳~2歳未満)

水痘(1歳~3歳未満)

麻しん・風しん  
第2期  
(幼稚園・保育園の年長児)

日本脳炎 第1期(3歳~7歳6か月未満)